

Меню

30 января

ободный выбор

Стои-
ть

выход

ккал

белки

жиры

Угл-ды

юдные закуски

ды св яблоки 120 56 0,48 0,48 11,76

ерброд с сыром маслом 35 10 9 180 5,31 9,47 6,18

ат из квашенной капусты 80 67 1,31 4,07 6,18

ат из св помидор 60 134 6,69 11,27 1,4

гороховый с гренками с кур
ками зеленью 250 /15 298 15,98 12,14 31,27
10 /2

рые блюда

леты рубленные из говядины 90 294 16,7 19 15,8

ш из говядины 50/50 208 13,67 15,91 2,56

буша запеченная с сыром 65/5 208 20,55 12,68 2,82

нь куриная в томатном соусе 100 340 24,7 25,4 2,7

в из птицы 50/150 430 19,38 20,7 41,4

ниры

а гречневая 180 173 4,19 5,57 26,41

отварной 180 269 4,6 6,52 48,01

уста тушеная 180 159 4,24 7,48 18,03

ароны отварные 180 248 6,77 5,38 43,13

ИТКИ

с сахаром 200/8 32 7,98

иток из замороженной
ой смородины 200 46 0,14 0,02 11,15

пот из замороженной вишни 200 49 0,08 0,08 11,94

б ржано-пшеничный 73,00 17/20 66 1,5 0,3 13,5
еничный

МПЛЕКС 8,80

етти отварные 150 212 5,6 5,07 35,9

с сахаром 200/8 32

б ржано -пшеничный 8,8 15 33 0,75

ектор

кулятор

производством

(800)234-33-88

oelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

